

O USO DE ANTIDEPRESSIVOS NA CLÍNICA MÉDICA

© Autores.

Capa:
Letícia Lampert

Editoração:
Vânia Möller

Revisão:
Lena Nascimento de Moraes, Mariane Farias, Caren Capaverde

Revisão gráfica:
Miriam Gress

Editor:
Luís Gomes

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação CIP
Bibliotecária Responsável: Denise Mari de Andrade Souza – CRB 10/960

U86 O uso de antidepressivos na clínica médica / organizado por Carlos Alberto Crespo de Souza. --
Porto Alegre: Sulina, 2011.

406 p.

ISBN: 978-85-205-0625-7

1. Antidepressivos – Psiquiatria. 2. Psicofarmacologia. 3. Medicamentos. 4. Psiquiatria -
Medicamentos. I. Crespo de Souza, Carlos Alberto.

CDU: 61
615.214
616.89
CDD: 615.7

A grafia desta obra está atualizada segundo o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa
de 1990, que entrou em vigor no Brasil em 2009.

Todos os direitos desta edição reservados à
Editora Meridional Ltda.
Av. Osvaldo Aranha, 440 cj. 101 – Bom Fim
Cep: 90035-190 Porto Alegre-RS
Tel: (0xx51) 3311-4082
Fax: (0xx51) 3264-4194
www.editorasulina.com.br
e-mail: sulina@editorasulina.com.br

{Novembro/2011}

IMPRESSO NO BRASIL/PRINTED IN BRAZIL

O USO DE ANTIDEPRESSIVOS NA CLÍNICA MÉDICA

Organizador

Carlos Alberto Crespo de Souza



Editora Sulina

A arte do diagnóstico está em ouvir o paciente.

Sobre os autores

Alcir Tadeu Giglio

- Médico pela Faculdade de Medicina da Fundação Universidade de Rio Grande (FURG).
- Especialista em Cirurgia Plástica pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica/ Associação Médica Brasileira.
- Graduado em Psiquiatria pelo Centro de Estudos José de Barros Falcão/Fundação Faculdade Federal de Ciências Médicas de Porto Alegre (CEJBF/FFFCMPA).
- Especialista em Psiquiatria pela Associação Brasileira de Psiquiatria/AMB.
- Professor do Curso de Especialização em Psiquiatria do CEJBF/FFFCMPA.
- Instrutor do Serviço de Cirurgia Plástica da Irmandade Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre/Hospital da Criança Santo Antônio.

Alfredo Cataldo Neto

- Médico pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).
- Especialista em Psiquiatria pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS).
- Membro aspirante na Sociedade Psicanalítica de Porto Alegre (SPPA).
- Especialista em Metodologia do Ensino Superior pela Faculdade de Educação da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).
- Professor Adjunto do Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal da Faculdade de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS).
- Doutor em Medicina (PUCRS).
- Professor dos programas de Pós-graduação em Geriatria e Gerontologia, Medicina e Ciências da Saúde da PUCRS.

Aroldo Ayub Dargél

- Médico pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).
- Residência em Medicina pela Universidade de São Paulo (USP-Ribeirão Preto).
- Residência Médica em Terapia Intensiva pela Universidade de São Paulo (USP-Ribeirão Preto).
- Fellowship em Medicina Interna pela John`s Hopkins University, Baltimore, EUA.
- Médico da Unidade de Transtornos do Humor do Hospital Mãe de Deus.
- Coordenador do Programa em Medicina Interna e Neurologia da Residência do Hospital Psiquiátrico São Pedro.

- Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Psiquiatria da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).
- Aluno do Curso de Especialização em Psiquiatria da PUCRS.

Carlos Alberto Crespo de Souza

- Médico pela Fundação Faculdade Federal de Ciências Médicas de Porto Alegre (FFFCMPA).
- Graduado em Psiquiatria pela FFFCMPA.
- Especialista em Psiquiatria pela Associação Brasileira de Psiquiatria e Conselho Federal de Medicina.
- Especialista em Metodologia do Ensino Superior pela Faculdade de Educação da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (FACED/UFRGS).
- Mestre em Educação pela FACED/UFRGS.
- Mestre em Psiquiatria pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).
- Doutor em Ciências da Saúde – Psiquiatria – pela UFRJ.
- Médico de Perícia e Análise do Instituto Psiquiátrico Forense “Dr. Maurício Cardoso” de Porto Alegre.
- Ex-Professor do Curso de Especialização em Psiquiatria do Centro de Estudos José de Barros Falcão/Fundação Faculdade Federal de Ciências Médicas de Porto Alegre (CEJBF/FFFCMPA).
- Ex-Diretor do Curso de Especialização em Psiquiatria do CEJBF/FFFCMPA.
- Ex-Diretor de Pesquisa do Curso de Especialização em Psiquiatria do CEJBF/FFFCMPA.
- Ex-Chefe do Serviço de Interconsulta Psiquiátrica da Residência em Psiquiatria do Hospital Escola Materno-Infantil Presidente Vargas.
- Professor, Diretor de Pesquisa e Coordenador do Estágio de Interconsulta Psiquiátrica do CEJBF.

Carlos Alberto Sampaio Martins de Barros

- Médico pela Universidade Federal do Pará.
- Especialista em Psiquiatria pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul.
- Mestre em Psicologia Educacional pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada, Lisboa.
- Especialista em Psiquiatria pela Associação Brasileira de Psiquiatria.
- Docente do Curso de Graduação em Medicina e Psicologia da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA).
- Docente do Curso de Especialização em Psiquiatria do Centro de Estudos José de Barros Falcão (CEJBF) de Porto Alegre.
- Membro Emérito da Academia Brasileira de Medicina Militar – Rio de Janeiro.

Critiano Tschiedel Belem da Silva

- Médico pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).
- Médico Psiquiatra pelo Programa de Residência Médica em Psiquiatria (Hospital São Lucas/PUCRS).
- Médico pesquisador do GPESM (Grupo de Pesquisa Envelhecimento e Saúde Mental) do Instituto de Geriatria e Gerontologia da PUCRS.
- Doutorando em Psiquiatria pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

Eduardo Lopes Nogueira

- Médico pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS).
- Graduado em Psiquiatria pelo Programa de Residência Médica em Psiquiatria do Hospital São Lucas da PUCRS.
- Mestrando em Psiquiatria Geriátrica pelo Programa de Pós-graduação em Gerontologia Biomédica da PUCRS.
- Preceptor da Equipe de Psiquiatria Geriátrica do Hospital São Lucas da PUCRS e do Ambulatório de Neuropsiquiatria (ANPEG) do Instituto de Geriatria e Gerontologia da PUCRS – IGG/PUCRS.
- Médico pesquisador do Grupo de Pesquisa Envelhecimento e Saúde Mental (GPESM) do IGG/PUCRS.

Gibsi Maria Possapp Rocha

- Médica pela Fundação Faculdade Federal de Ciências Médicas de Porto Alegre (FFFCMPA).
- Residência em Psiquiatria pela Downstate University – New York – Estados Unidos (EUA).
- Fellowship em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Mount Sinai Medical School – New York – EUA.
- Mestre em Ciências Médicas pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS).
- Professora Assistente do Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal da Faculdade de Medicina da PUCRS.

Guilherme Modkovski

- Médico pela Universidade de Passo Fundo (UPF).
- Especialista em Psiquiatria pela Associação Brasileira de Psiquiatria.
- Membro da Associação Brasileira de Psiquiatria e da Associação de Psiquiatria do RS.

- Professor Colaborador da Disciplina de Psicofarmacologia do Curso de Pós-graduação em Psiquiatria do Instituto Abuchaim de Porto Alegre.
- Presidente da Associação Psiquiátrica do Planalto Gaúcho.
- Preceptor da Residência em Psiquiatria do Hospital da Cidade de Passo Fundo – RS.
- Diretor de Ensino do Departamento de Saúde Mental do Hospital da Cidade de Passo Fundo – RS.

Luciane Miozzo

- Médica pela Universidade de Passo Fundo (UPF).
- Graduada em Psiquiatria pelo Centro de Estudos José de Barros Falcão/ Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (CEJBF/UFCSPA).
- Pós-graduada em Psicoterapias Psicodinâmicas pelo Centro de Estudos José de Barros Falcão.

Mauro Barbosa Terra

- Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (FAMED/UFRGS).
- Graduado em Psiquiatria pelo Centro de Estudos José de Barros Falcão/Fundação Faculdade de Ciências Médicas de Porto Alegre (CEJBF/FFFCMPA).
- Mestre em Psiquiatria pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (URFJ).
- Doutor em Ciências – Psiquiatria pela Universidade Federal do Estado de São Paulo (UNIFESP).
- Professor do Curso de Especialização em Psiquiatria do CEJBF/FFFCMPA.
- Diretor de Ensino do Curso de Especialização em Psiquiatria do CEJBF.
- Professor Adjunto de Psiquiatria da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre.

Miguel Abid Adad

- Médico pela Fundação Faculdade Federal de Ciências Médicas de Porto Alegre (FFFCMPA).
- Graduado em Psiquiatria pela FFFCMPA.
- Especialista em Metodologia do Ensino Superior pela Faculdade de Educação da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).
- Mestre em Psicologia Educacional do Adulto pela Faculdade de Educação da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).
- Mestre em Psiquiatria pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).
- Doutor em Ciências da Saúde – Psiquiatria – pela UFRJ.
- Professor do Curso de Especialização em Psiquiatria do Centro de Estudos José

de Barros Falcão/Fundação Faculdade Federal de Ciências Médicas de Porto Alegre (CEJBF/FFFCMPA).

- Editor do Boletim Psiquiatria Hoje da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP).
- Ex-Secretário Geral da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) – 2004-2007.
- Atual representante da Associação Brasileira de Psiquiatria junto à Associação Psiquiátrica da América Latina.
- Secretário Executivo da Associação Psiquiátrica da América Latina (APAL) – 2008-2014.
- Presidente do Programa de Prevenção da Violência (PPV) do Governo do Estado do Sul (UFRGS) – 2008-2009.

Rogério Götttert Cardoso

- Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Pelotas (UFPEL).
- Especialista em Psiquiatria pelo Conselho Federal de Medicina.
- Especialista em Administração Hospitalar.
- Médico de Perícia e Análise do Instituto Psiquiátrico Forense “Dr. Maurício Cardoso” de Porto Alegre.
- Ex-Diretor Geral do Instituto Psiquiátrico Forense “Dr. Maurício Cardoso” de Porto Alegre.
- Professor de Psiquiatria da Fundação Universitária Mário Martins (FUMM).
- Professor de Psiquiatria do Instituto Abuchaim.
- Coordenador de Psiquiatria Forense da FUMM.

PREFÁCIO

Segundo Pitigrilli, o prefácio é algo que se escreve por último e se coloca ao início do livro, e não é lido por ninguém. Permito-me discordar: livros destinados a uma categoria profissional que presta serviços relevantes à sociedade necessitam e devem ter prefácio, e esse precisa ser lido.

O presente livro, organizado pelo Crespo, preenche uma lacuna em nossa literatura especializada e discorre com grande capacidade sobre um dos tópicos mais palpitantes do momento: o correto emprego clínico de substâncias antidepressivas.

Desde a introdução de medicamentos potentes, relativamente bem tolerados e com a facilidade de tomada em uma única dose diária, que assistimos, impotentes, à progressiva banalização do emprego de remédios destinados a pacientes que necessitam de uma correta avaliação diagnóstica.

Antidepressivos são eficazes quando usados em determinadas afecções mentais, abrigadas sob o inespecífico guarda-chuva dos transtornos afetivos e ansiosos. Isso não significa que possam ser utilizados para “unha encravada” ou “espinhela caída” ou, ainda, para “bexiga fria”; seu emprego exige, além do diagnóstico preciso, a adoção de certos cuidados, principalmente no que tange aos seus efeitos colaterais que, além de existentes, diminuem muito a qualidade de vida daqueles que a eles recorrem no esquema de automedicação, ou estão sujeitos ao seu uso indevido por prescrição incorreta.

O uso racional de antidepressivos exige conhecimentos que vão da farmacogenômica ao conhecimento das influências genéticas presentes no desencadear de doenças do humor, dos proteomas gerados pelo endofenótipo, ao tipo de dieta utilizada pelos pacientes. Seu emprego clínico como coadjuvante no tratamento das dependências demanda bom-senso e cautela.

E o que falar do uso indiscriminado nesse arenque vermelho que é a fibromialgia: serão igualmente eficazes para todos os casos? Ou será

que a dita condição clínica representa apenas um mecanismo adaptativo aos estressores externos que, ao alterar a alostasia, desequilibram a homeostasia, conforme proposto por Selye?

Muito oportuna a lembrança ao papel pioneiro de Roland Kuhn na descoberta e nas indicações corretas dos antidepressivos tricíclicos que são válidas até nosso século.

Outro desafio enfrentado por Crespo e seus coautores: o emprego clínico de substâncias que interferem no humor vital em adolescentes, para o qual não existe unanimidade, mas o tópico precisa ser discutido.

Convivemos com a limitação do polimorfismo genético em todas as formas de adoecer, sabemos que os medicamentos – psicotrópicos ou não – influenciam a formação de endofenótipos que determinarão a amplitude de seus efeitos e, quando se fala de antidepressivos, o cuidado deve ser redobrado: afinal, antidepressivos são empregados em quase todas as especialidades médicas, até mesmo na psiquiatria.

Professor doutor João Romildo Bueno
Professor titular de Psiquiatria da UFRJ

SUMÁRIO

Apresentação	
<i>Carlos Alberto Crespo de Souza</i>	17
Capítulo 1	
Introdução	29
<i>Carlos Alberto Crespo de Souza</i>	
Capítulo 2	
Uso racional dos antidepressivos	55
<i>Carlos Alberto Crespo de Souza</i>	
Capítulo 3	
Farmacogenômica: janela à medicina personalizada	103
<i>Carlos Alberto Crespo de Souza</i>	
Capítulo 4	
Metabolismo, interações, polimorfismos, testes farmacogenéticos e Projeto HapMap	127
<i>Carlos Alberto Crespo de Souza</i>	
Capítulo 5	
O uso de antidepressivos na adolescência	171
<i>Gibsi Maria Possapp Rocha</i>	
Capítulo 6	
Antidepressivos na gastroenterologia	201
<i>Carlos Alberto Crespo de Souza</i>	
Capítulo 7	
Antidepressivos na dependência química	255
<i>Mauro Barbosa Terra</i>	

Capítulo 8	
O uso de antidepressivos em idosos	275
<i>Alfredo Cataldo Neto</i>	
<i>Aroldo Ayub Dargél</i>	
<i>Cristiano Tschiedel Belem da Silva</i>	
<i>Eduardo Lopes Nogueira</i>	
Capítulo 9	
Antidepressivos nos transplantes de tecidos	293
<i>Alcir Tadeu Giglio</i>	
Capítulo 10	
O uso de antidepressivos na fibromialgia	303
<i>Rogério Götttert Cardoso</i>	
Capítulo 11	
Antidepressivos e transtornos alimentares	325
<i>Carlos Alberto Sampaio Martins de Barros</i>	
<i>Guilherme Modkovski</i>	
Capítulo 12	
Antidepressivos e disfunções sexuais	349
<i>Carlos Alberto Crespo de Souza</i>	
<i>Miguel Abib Adad</i>	
<i>Luciane Miozzo</i>	
Capítulo 13	
Comentários e conclusão	403
<i>Carlos Alberto Crespo de Souza</i>	